

Vragen Gezond Sapje

Welke producten zijn verwerkt in Gezond Sapje?

De gezonde sapjes bevatten allen een specifieke mix van groenten, fruit, kruiden en superfoods. Kijk op www.gezondsapje.nl voor de smaken en ingredient

Waarom Gezond Sapje?

Het is van belang om dagelijks een gezonde dosis groente en fruit te nuttigen. De hedendaagse norm gaat uit van 375 gram groente en 300 gram fruit per dag. Omdat dit in de praktijk best lastig is om te behalen is Gezond Sapje een uitstekende aanvulling op deze voorschriften. Gezond sapje zit namelijk boordevol vitaminen en mineralen van zeer diverse soorten groente, fruit en superfoods.

Wat is de werking van Gezond Sapje?

Een Gezond Sapje zorgt al snel voor meer energie, vermindert je trek in (ongezonde) tussendoortjes en is ideaal om je lichaam versneld mee te ontgiften. De groente en het fruit in Gezond Sapje zorgen namelijk voor een afvoer van afvalstoffen uit je darmen, lever en nieren waardoor:

- Een goede doorbloeding opgang komt
- Je lichaam ontzuurd
- Vet verbranding wordt gestimuleerd

Hoe wordt Gezond Sapje gemaakt?

Gezond Sapje is een sap van hoge kwaliteit die wordt bereikt door het groente en fruit op een langzame snelheid te persen, met behulp van een Slowjuicer, en van het pulp te scheiden. Hierdoor blijven veruit de meeste smaak, vitaminen, mineralen en enzymen behouden.

Wat is Slowjuicen of koudpersen dan precies?

Onze professionele slowjuicer past kneuzende, malende en persende handelingen toe op de groente en het fruit, waardoor de vitaminen, mineralen en enzymen optimaal uit de vezels worden gehaald. Het is vergelijkbaar met het koud persen van olijfolie of het kauwen door een gebit. Het resultaat is 'levend sap': vruchtensap dat bol staat van essentiële voedingsstoffen en levende enzymen wat perfect gescheiden is van de pulp..

Zitten er toevoegingen in het sap of wordt het achteraf behandeld?

Nee, in Gezond Sapje zitten geen toevoegingen, conserveringsmiddelen of E-nummers en het sap wordt ook niet gepasteuriseerd. De 100% biologische natuurlijke producten (groenten, fruit, kruiden en superfoods) worden RAW koud geperst, gebotteld en direct ingevroren.

Wat is het verschil tussen slowjuicen en een sapcentrifuge?

Een traditionele sapcentrifuge maakt gebruik van een scherpe rasp die op zeer hoge snelheid ronddraait (tot wel 20.000 toeren per minuut). Hierbij mengt zich zuurstof in het sap, waardoor deze al binnen enkele minuten begint te oxideren. U herkent dit proces aan de verkleuring en het scheiden van vaste en vloeibare delen in het sap. Hierdoor is het sap zeer beperkt houdbaar.

Onze professionele slowjuicer is een koud-persende sapsmachine. Groente en fruit wordt door middel van een pers en een zeef tot sap gemaakt. Doordat bij dit proces geen hitte vrijkomt worden alle voedingsstoffen behouden en is Gezond Sapje bovendien langer houdbaar.

Hoe lang is Gezond Sapje houdbaar?

Gezond Sapje wordt na productie direct ingevroren en is in de vriezer (bij een temperatuur van -18°) 6 maanden houdbaar vanaf productiedatum. Eenmaal ontdooid is Gezond Sapje enkele dagen houdbaar mits gekoeld bewaard bij een temperatuur van max 5°. We raden af om het sap na ontdooien opnieuw in te vriezen of langere tijd buiten de koeling te bewaren; het smaakt dan minder lekker en uiteindelijk gaat de kwaliteit achteruit.

Gezond Sapje als dagelijks onderhoud of in de vorm van een Detox kuur?

Beiden kan uitstekend.

Een dagelijkse dosis pure gezondheid

Gezond Sapje is uitstekend te gebruiken als dagelijks onderhoud voor het lichaam. Gezond Sapje is dan het beste te nuttigen voordat je het ontbijt neemt.

DETOX kuren

Met Gezond Sapje is het uitstekend mogelijk om jezelf een milde, uitgebreide of intensieve detox behandeling te geven waarmee je je lichaam ontgift en als enorme stimulans voor je gezondheid. Zie de website www.gezondsapje.nl voor de diverse mogelijkheden of stuur een mail naar info@gezondsapje.nl voor aanvullende informatie of een meer persoonlijke aanpak.

Hoe gaat dat met de bezorging van Gezond Sapje?

Gezond Sapje wordt ingevroren in een koelverpakking bezorgd via PostNL op je huisadres, je werk of bij een afhaalpunt. Omdat het een ingevroren vers pakket betreft kunt u het op dinsdag, woensdag of donderdag laten bezorgen:

- Zorg ervoor dat je op de afgesproken dag het pakket kunt ontvangen, er moet namelijk getekend worden voor ontvangst.
- Zorg voor voldoende ruimte in je vriezer
- Heel soms wordt het pakket 1 dag later bezorgd. Geen probleem de flesjes zijn dan nog steeds ingevroren.
- Gezond Sapje is niet verantwoordelijk als er op het afgesproken tijdstip niemand aanwezig is om het pakket in ontvangst te nemen
- Via de Track & Trace code kunt u, zo mogelijk, een indicatieve bezorgtijd vinden
- De levertijd is afhankelijk van het moment van bestellen maar maximaal 7 dagen

Zijn de flesjes en verpakking recyclebaar?

Ja, de flesjes zijn gemaakt van gerecycled PET en kunnen via de landelijke mogelijkheid voor plastic inzameling ingenomen worden door de gemeente waar u woont. De inzameling verschilt per gemeente, kijk op www.platsicheroes.nl voor een overzicht van de mogelijkheden in uw gemeente.

U kunt de verpakking samen met de flesjes en het isolatiemateriaal ook kosteloos retour sturen naar Gezond Sapje. Stuur daarvoor een mail met een verpakkingsrecyclingverzoek naar info@gezondsapje.nl en u ontvangt een digitaal port betaald (gratis) adreslabel die u kunt uitprinten en op de doos kunt bevestigen. Kijk voor een afgifte punt op www.postnl.nl